

# IGPmagazin

Ihre Gesundheitsprofis

Themen ▾ Ratgeber Interview Aufgeklärt Gebloggt

Vorgestellt Fundstück Über uns

SUCHEN...

DIAGNOSE & THERAPIE

## Brustkrebs-Nachsorge in Zahlen

Auf die Diagnose Brustkrebs folgen in der Regel Operation, Bestrahlung, Hormon- und Chemotherapie, gegebenenfalls die Rekonstruktion der Brust. Doch damit ist es nicht getan: Mit dem Abschluss der ersten Behandlungsphase beginnt die Nachsorge, das heißt noch mehr Arzttermine. Im Oktober 2013 erhielt **Evelyn Flatz** die Diagnose Mamakarzinom. Ein Jahr lang hat die Bloggerin und Tanztherapeutin notiert, wie ihre Nachsorge in Zahlen aussah:



FOLGEN SIE UNS

### NEWSLETTER

Abonnieren Sie hier den kostenlosen Ihre Gesundheitsprofis MAGAZIN-Newsletter. Eine Abmeldung ist jederzeit möglich.

E-Mail-Adresse

Abonnieren

++ AKTUELLE MELDUNGEN ++

**Experten: Für verhaltensauffällige Kinder in Schulen viel mehr tun**

24. April 2017

**Deutsche fühlen sich im Alter länger fit**

24. April 2017

**17 Prozent der Deutschen haben chronische Niereninsuffizienz**

21. April 2017

**Elternteil ist schwer krank: Verschweigen belastet Kinder nur**

21. April 2017

1) Bildung des weiblichen Sexualhormons Östradiol zu verhindern

365 Nolvadex-Tabletten. Das Antihormon blockiert die Wirkung von Östrogenen

2) Zometa-Infusionen, um die durch den Tumor angeregte hohe Kalzium-Konzentration im Blut zu reduzieren, danach je 2 bis 3 Tage Bettruhe

1) Angleichungs-OP mit Lipofiling (Eigenfett) und 2 Wochen Krankenstand sowie 6 Wochen Sportverbot

1) Curettage (Ausschabung der Gebärmutter) und danach ein paar Tage körperlich schonen

2017 © Ihre Gesundheitsprofis MAGAZIN

### Als Oma und Opa unbedingt impfen lassen

21. April 2017

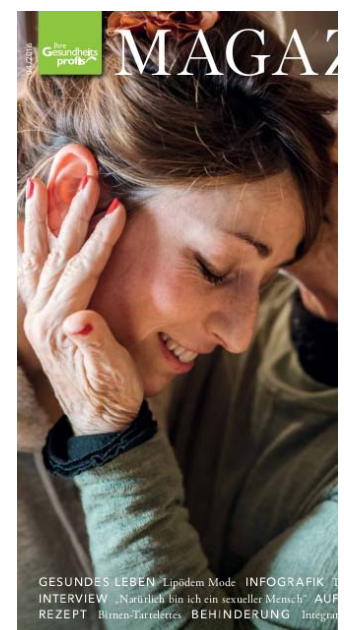
### VORGESTELLT

## Der plötzliche Wunsch zu springen



Kennen Sie das: den überwältigenden Drang, jemanden zu küssen? Die Leere, die einen überkommt, wenn der letzte Gast das Haus verlässt? In ihrem „Buch der Gefühle“ hat die Kulturwissenschaftlerin Tiffany ... [mehr](#)

### MAGAZIN



**Flatz' Fazit: „Aber wisst ihr was? Ich mache das alles gerne und mit einem Lächeln auf den Lippen, wenn es in ein paar Wochen dann einfach wieder heißt: Alles bestens, Frau Flatz ...!“**



von **Sandy Braun**  
[E-Mail an den Autor](#)  
 24. April 2017

[Drucken](#) | [Senden](#)

Themen: [Brustkrebs](#) [Mammografie](#) [Nachsorge](#)

## Das könnte Sie auch interessieren:

[zurück](#)

## Hinterlassen Sie einen Kommentar ▼

### UNSERE THEMEN

---

[Aktuelle Meldungen](#)  
[Arzneimittel](#)  
[Behinderung](#)  
[Diagnose & Therapie](#)  
[Gesundes Leben](#)  
[Im Alter](#)  
[Mobilität](#)  
[Pflegen](#)  
[Recht](#)  
[Technik & Innovation](#)

### SOCIAL MEDIA

---

[Facebook](#)  
[Twitter](#)  
[RSS-Feed](#)

### NEUESTE BEITRÄGE

---

[Experten: Für verhaltensauffällige Kinder in Schulen viel mehr tun](#)  
[Deutsche fühlen sich im Alter länger fit](#)  
[Brustkrebs-Nachsorge in Zahlen](#)  
[17 Prozent der Deutschen haben chronische Niereninsuffizienz](#)  
[Ausschreibung mit Folgen](#)

### SERVICE

---

[Glossar](#)  
[Impressum](#)  
[Datenschutzerklärung](#)  
[Über uns](#)